




KARIN KROGH



Skab ARBEJDSGLÆDE i hele Service Desken
– det giver overskud og højere service



DET ER IKKE HVORDAN

DU HAR DET

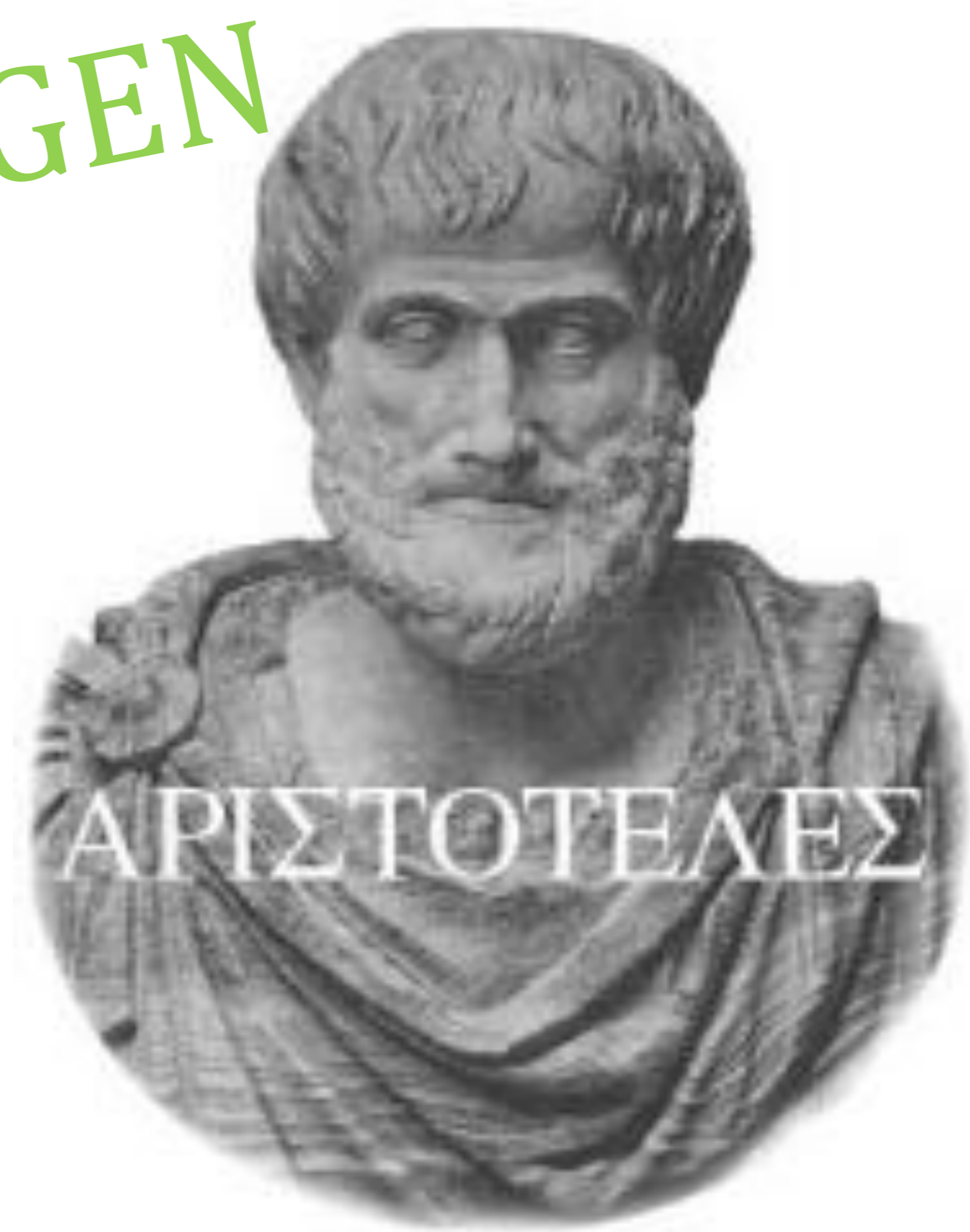
DET ER HVORDAN

DU TA'R DET



LYKKE ER MENINGEN
OG FORMÅLET
MED LIVET.

Aristoteles



PROGRAM

- Glædesmåling
- Positiv Psykologi
- Fokus på et godt arbejdsmiljø
- Arbejdsglæde kort
- Glædesmodellen
- Det kan ende godt

HVOR GLAD ER DU?



HVAD ER
ARBEJDSGLÆDE
FOR DIG?

POSITIV PSYKOLOGI

Hvad er godt ved mennesker?

Hvordan kan vi gøre det endnu bedre?

Vi skal forfine og forstørre det gode
- uden at lukke øjnene for det dårlige



Martin Seligmann

*Ja, så det
så dejligt!*



LALLEGLAD ...

...DØD ALVORLIG

OPTIMIST ELLER PESSIMIST





ET GODT ARBEJDSMILJØ

Jeg bliver set

Jeg bliver hørt

Jeg bliver talt med

- det er også mit ansvar!





DET HANDLER OM

Tilgivelse

Taknemmelighed

Optimisme



ARBEJDSGLÆDE

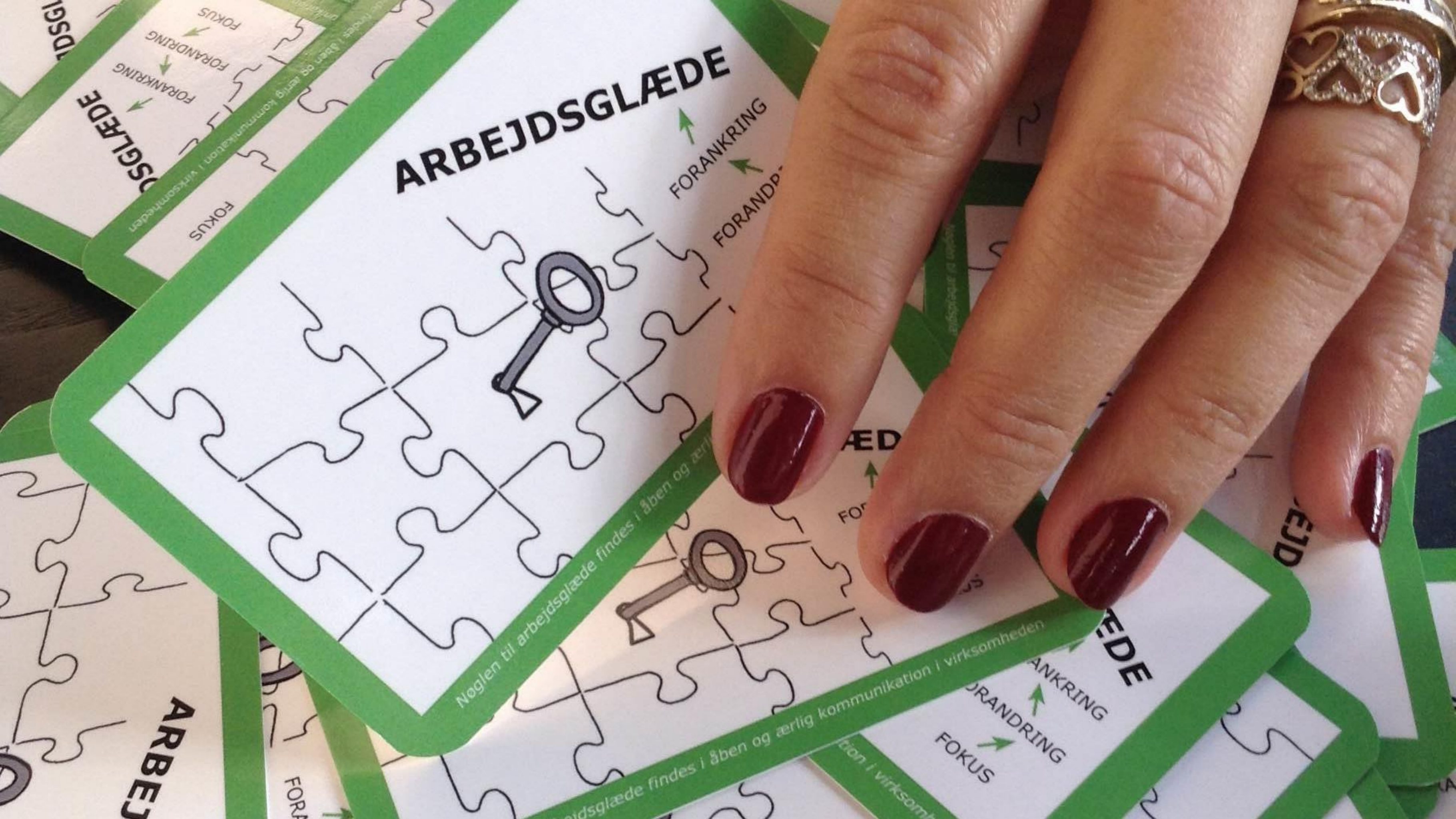


Nøglen til arbejdsglæde findes i åben og ærlig kommunikation i virksomheden

FORANKRING
FORANDP.

FORANKRING
FORANDRING
FOKUS

ARBEJDSGLÆDE



BYT KORT



CHANGE

Windy & Rain

Cloudy & Fair

STORMY

VERY DRY

MAKERS of the TRADE MARK

BAROMETER FRANCE
CASE INDIA

Glædesmodellen



The Happiness Model



COACH DIG SELV!

- ☺ Hvad forhindrer mig i at være glad?
- ☺ Hvad vil det give mig,
når forhindringen er fjernet?
- ☺ På hvilken måde kan jeg fjerne forhindringen?
- ☺ Kom så i gang
– det er så dejligt bagefter!



Glædesmodellen



The Happiness Model



HVOR ER DIT FOKUS?

Det du fokuserer på, er det du får!

Du får det, du fokuserer på!

Fokuser på det, du vil have!

DET KAN ENDE GODT





DET ER IKKE HVORDAN

DU HAR DET

DET ER HVORDAN

DU TA'R DET

The image features a central white circle containing the text 'ROI' in a large, bold, green, sans-serif font. Surrounding this circle is a collage of numerous US one hundred dollar bills, arranged in a circular pattern that frames the central text. The bills are slightly overlapping and tilted at various angles, creating a sense of movement and abundance. The background is a light, neutral color, making the green text and the detailed patterns of the currency stand out.

ROI

**LET'S
CONNECT!**

@frukrogh
+45 2248 4860
kk@karinkrogh.dk
www.karinkrogh.dk


KARIN KROGH

